

Łódzkie Senioralia 2022 trwają

06.05.2022 13:38 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla mieszkańca - kalendarz**

Zdrowie

Czas wolny - kalendarz

Kultura

Muzyka

Dla seniorów

Koncerty

Muzea

na Piotrkowskiej

Spacery i wycieczki

Sport

Taniec

Teatr

Uroczystości

Warsztaty i szkolenia

Wystawy i pokazy

Zdrowie

Seniorzy

w dniach 21 maja - 3 czerwca 2022 r. mieszkańcy Łodzi będą mieli okazję wziąć udział w ok. 450 wydarzeniach przygotowanych przez Miasto i ponad 80 Partnerów projektu. Zapraszamy do aktywnego korzystania ze zróżnicowanej i atrakcyjnej oferty tegorocznej edycji projektu. W maju Łódź należy do Seniorów!



VIII ŁÓDZKIE SENIORALIA - TERMIN/ ETAPY

21.05.2022 - Uroczysta Inauguracja + Koncert Stanisławy Celińskiej

Ulica Piotrkowska, Pasaż Schillera, 13:00 - 19:00

Inauguracja odbędzie się w godzinach 13-19:00 na ulicy Piotrkowskiej przy Pasażu Schillera. W tym dniu Prezydent Miasta Łodzi przekaze Seniorom klucze do bram miasta i dokona oficjalnego otwarcia Łódzkich Senioraliów. Gwiazdą tegorocznej inauguracji będzie Pani Stanisława Celińska. Jej koncert poprzedzą występy wokalne, taneczne i kabaretowe, a każdy zainteresowany będzie mógł odwiedzić strefę wystawienniczą towarzyszącą wydarzeniu, gdzie w 30 namiotach partnerzy przygotowali wiele atrakcji tj. badania, porady, wykonywanie makijażu i fryzur, badania w osteobusie - densytometria, konsultacje dotyczące obsługi smartfonów, warsztaty rękodzieła, zajęcia sportowe z instruktorami, porady specjalistów, badania profilaktyczne i wiele innych.

22.05 - 02.06.2022 - Cykl wydarzeń

Różne punkty na terenie całego miasta

Na program Łódzkich Senioraliów składają się wydarzenia podzielone na 5 kategorii: edukacja, kultura, sport/ rekreacja, porady/drzwi otwarte i zdrowie. W programie tegorocznej edycji znalazły się m.in.: badania, wykłady, wycieczki, zajęcia sportowe, warsztaty artystyczne i edukacyjne, drzwi otwarte, spektakle, seanse filmowe, pokazy, porady specjalistów i wiele innych wydarzeń na terenie całego Miasta. Udział w większości wydarzeń jest bezpłatny.

Szczegółowy program VIII Łódzkich Senioraliów został zamieszczony w informatorze, który został rozdystrybuowany na terenie całego miasta do punktów odbioru gazety ŁÓDŹ.PL, jest również dostępny w wersji elektronicznej na stronie:

<https://uml.lodz.pl/seniorzy/projekty/lodzkie-senioralia/> oraz poniżej.

- Po długim okresie ograniczeń spowodowanych pandemią, chcemy zachęcić Seniorów do poznawania naszego miasta na nowo. Informator posłuży za przewodnik wskazujący miejsca, w których można poszerzyć wiedzę, zdobyć nowe umiejętności, obcować z kulturą, poprawić kondycję, zadbać o zdrowie, czy po prostu spędzić ciekawie czas - nawiązując przy okazji nowe znajomości. Zachęcamy do korzystania z ogromnej liczby wydarzeń i atrakcji przygotowanych w ramach tegorocznej edycji Łódzkich Senioraliów. Przez 2 tygodnie Łódź będzie należeć do Was!

Bieżące informacje o Łódzkich Senioraliach są zamieszczane na stronie

www.uml.lodz.pl/seniorzy oraz miejskim profilu FB dla osób 60+: SENIORZY W ŁODZI

(<https://www.facebook.com/SeniorzywLodzi>). Zachęcamy również do kontaktu

telefonicznego: 42 638 47 30 (Oddział ds. Polityki Senioralnej).

03.06.2022 - Oficjalne zakończenie

Arturówek, 10:00 - 15:00

W ramach tegorocznej edycji stawiamy na ruch i zdrowie. W ramach zakończenia VIII Łódzkich Senioraliów w Arturówku odbędzie się impreza plenerowa, podczas której Seniorzy będą mogli wziąć udział w marszu nordic walking połączonym z grą terenową oraz skorzystać z badań profilaktycznych.

Bieżące informacje o Łódzkich Senioraliach będą zamieszczane na stronie:

www.uml.lodz.pl/seniorzy oraz miejskim profilu dla osób 60+: Seniorzy w Łodzi

www.fb.com/SeniorzywLodzi

Zachęcamy również do kontaktu telefonicznego: 42 638 47 30 (Oddział ds. Polityki Senioralnej)

Łódzkie Senioralia – це двотижневий захід для людей віком 60+ років, який організовує місто Лодзь у співпраці з недержавними установами та організаціями. Основна мета проекту – заохотити людей віком 60+ до активного способу життя, розширення знання, а також вказати місця, де вони можуть розвинути свій потенціал.

Цьогорічна Lodz Senioralia відбудеться з 21 травня по 3 червня 2022 року.

ІНАВГУРАЦІЯ З КОНЦЕРТОМ ЗІРКИ (21 травня 2022)

Вулиця Piotrkowska на Pasażu Schillera, год. 13:00 – 19:00

Програма включає: вручення ключів від воріт міста пенсіонерам, художні виступи та виставкову площу, де будуть відбуватися фізичні заняття, семінари, дослідження та поради. Інавгурацію завершить концерт Станіслави Целінської.

ЦИКЛ ПОДІЙ (22.05 - 03.06.2022)

Різні пункти по всьому місту

У програмі цьогорічного заходу понад 400 пропозицій: дослідження, подорожі, майстер-класи, комп'ютерні та спортивні класи, спектаклі та багато інших розваг по місту. Більшість заходів є безкоштовними.

ОФІЦІЙНЕ ЗАКІНЧЕННЯ (03.06.2022)

Arturowek, год. 10:00 - 15:00

У цьому році ми зосереджуємося на здоров'ї. У день закінчення VIII Łódzkich Senioraliów відбудеться захід на свіжому повітрі, під час якого пенсіонери зможуть взяти участь у марші nordic walking (скандинавської ходьби) в поєднанні з грою на свіжому повітрі та скористатися профілактичними оглядами.

Актуальна інформація:

www.uml.lodz./seniorzy

www.fb.com/SeniorzywLodzi

Powiązane pliki



[Informator_VIII_Lodzkie_Senioralia.pdf](#) (27 MB)